



30 km de promenades piétons pour découvrir la montagne mythique



Formules promeneur

Flânez au soleil sur nos 30 km d'itinéraires balisés, damés, et jalonnés de bancs pour des promenades pleines de charme. À partir de l'Alpe d'Huez, grâce au réseau de remontées mécaniques, découvrez tous les hauts lieux du Massif des Grandes Rousses : le Pic Blanc, les Gorges de Sarenne, le Lac Besson, Oz-en-Oisans, Vaujany, Villard-Reculas et Auris.

Forfaits Promeneur	Adulte	Junior
Journée Grandes Rousses (sans VISALP)	26 €	13 €
7 Jours VISALP Grandes Rousses	65 €	
Saison VISALP Grandes Rousses	188 €	
7 jours Auris-Alpe d'Huez (nouvelle liaison)	35 €	
7 jours Montfrais/Téléphérique Vaujany-Alpette	23 €	
7 jours Alpette/Poutran	23 €	

Pour que vous puissiez varier vos promenades, le Forfait Promeneur 7 jours VISALP vous donne accès aux remontées mécaniques ouvertes aux piétons. Il vous donne en plus accès gratuitement à de nombreuses activités extra-ski :

- Palais des sports de l'Alpe d'Huez* (piscine intérieure, squash, aquagym, cours stretching, escalade, ping-pong, musculation...)
- Piscine extérieure (Alpe d'Huez)
- Musée d'Huez & de l'Oisans (Alpe d'Huez)
- Concerts (Alpe d'Huez)
- Espace Détente de Vaujany** (sauna, hammam, jacuzzi...)
- Patinoires (Alpe d'Huez, Vaujany et Oz-en-Oisans)
- Piscine intérieure de Vaujany...

* Dans la limite de la capacité d'accueil / matériel et équipements à prévoir
** Dans la limite de la capacité d'accueil / sauna, hammam, jacuzzi gratuits avant 16 h (accessibles uniquement aux personnes de + de 18 ans)

Excursions Aller-Retour Promeneur

Au départ de l'Alpe d'Huez	Prix
Alpe d'Huez - 2100*	6.30 €
Alpe d'Huez - 2700*	10 €
Alpe d'Huez - Pic Blanc*	13.50 €
Alpe d'Huez - Signal (Grande Sure)	3.50 €
Alpe d'Huez - Le Plat des Marmottes*	6.30 €
Alpe d'Huez - Marmottes III* 3060	12.50 €
Alpe d'Huez - TSD des Romains (aller simple uniquement)	4.20 €
Alpe d'Huez - Oz-en-Oisans*	12.50 €
Alpe d'Huez - Alpette-Vaujany*	25 €
Alpe d'Huez - Villard (Grande Sure, Villarais)*	9.40 €
Alpe d'Huez - Fontfroide*	6.30 €
Alpe d'Huez - Auris*	10 €

Remontées de Liaison	Prix
Télécentre aller simple	2 €
Télévillage aller simple	2.50 €
Télesiège de l'Écluse aller simple	1.50 €
Télécentre + télévillage 7 jours (photo obligatoire)	29 €

Au départ d'Oz-en-Oisans	Prix
Oz-en-Oisans - 1 ^{er} Tronçon Poutran*	4.20 €
Oz-en-Oisans - 1 ^{er} et 2 ^e Tronçon Poutran*	6.30 €
Oz-en-Oisans - 2700*	10 €
Oz-en-Oisans - Alpe d'Huez*	12.50 €
Oz-en-Oisans - Alpette*	6.30 €
Oz-en-Oisans - Pic Blanc*	13.50 €
Oz-en-Oisans - Pic Blanc - Alpe d'Huez	19 €
Oz-en-Oisans - Alpette - Vaujany*	12.50 €
Oz-en-Oisans - Alpette - Dôme des Petites Rousses*	10 €

Au départ de Vaujany	Prix
Vaujany - La Villette*	2.10 €
Vaujany - L'Enversin d'Oz*	2.10 €
Vaujany - La Villette - Montfrais*	4.20 €
Vaujany - Alpette*	6.30 €
Vaujany - Dôme des Petites Rousses*	10 €
Vaujany - Oz-en-Oisans*	12.50 €
Vaujany - Alpe d'Huez*	25 €

Au départ de Villard-Reculas	Prix
Villard-Reculas - Signal (Villarais)	6.30 €
Villard-Reculas - Alpe d'Huez (Villarais - Grande Sure)*	9.40 €

Au départ d'Auris-en-Oisans	Prix
Auris - Alpe d'Huez*	10 €
Auris Express - Télesiège des Louvets (plateau de Fontfroide)*	6.50 €
(nouvelle liaison)	
Télesiège de Maronne (nouvelle liaison)*	5.20 €
(uniquement vendu avec guide rando raquettes)	

* demi-tarif pour les juniors (5 à 16 ans)

MASSIF DES GRANDES ROUSSES

Légendes

- Promenade piétons
- Espace luge
- Bancs
- Parking handicapés
- Promenade en chenillette
- Restaurant d'altitude
- Info neige
- Caisse
- Danger falaise
- Poste de secours

- Matériel nécessaire**
- Bâtons
 - Raquettes en fonction de l'état de la neige
- Matériel indispensable pour les sorties en montagne**
- lunettes
 - gants
 - coupe vent
 - protection solaire
 - boisson
 - chaussures adaptées
- Attention aux horaires de fermeture des remontées mécaniques pour votre retour
- Toujours donner votre itinéraire à quelqu'un
- Ne pas partir seul
- Suivre le jalonnage des pistes
- Ne pas partir après la fermeture du domaine (quand travaillent les chenillettes)
- Ne pas prendre le tracé des pistes de fond
- Tenir les chiens en laisse
- Avant de partir, s'informer sur la météo

	Altitude	Accès	Durée	Difficulté	Vue	Observations
Lac Besson	2100 - 2050	Par promenade de Poutran, 1 ^{er} tronçon, ou par la télécabine des Grandes Rousses	40 min	Facile	Vallée de l'Eau d'Olle	Parallèle à la piste de fond
Alpette	2050 - 2050	Depuis l'Alpe d'Huez, par TC des Grandes Rousses Depuis Vaujany par TPH Vaujany/ Alpette Depuis Oz par TC de Poutran ou de l'Alpette	1 h 45	Moyenne	Belledonne et les Rousses, Plateau des Lacs	Parallèle à la piste de fond, tracé aller-retour
Premier Tronçon	1860 - 2100	Départ sous la télécabine des Grandes Rousses	40 min	Moyenne	Station, sous la télécabine des Grandes Rousses	Tracé aller-retour ⚠ Passage des scooters
Poutran	1860 - 2100	A proximité de la télécabine des Grandes Rousses Rassemblement ESF 1800, sous portique départ piste fond	1 h	Moyenne	Vallée de la Romanche Belledonne, Taillefer	Tracé aller-retour
Gorges de Sarenne	1450 - 1590	Par Huez village	1 h	Facile	Promenade en sous-bois le long de la Sarenne	Tracé aller-retour, commun avec le ski de fond
Altiport	1800 - 1860	Parking altiport	20 min	Facile	Trafic aérien	Tracé aller-retour
Crête du Signal	2100 - 1970	Télesiège de la Grande Sure	1 h	Moyenne	Vallée de la Romanche, Belledonne, Taillefer	Tracé aller-retour
Rif-Nel	1800 - 1860	Liaison haut et bas de la station	20 min	Moyenne	Station	Le long de l'avenue du Rif-Nel, tracé aller-retour. ⚠ Attention passage des scooters
La Bergerie	1800 - 2000	Départ sous la télécabine des Marmottes	40 min	Moyen	Taillefer, Écrins	Tracé aller-retour
Pierre Ronde	1800 - 1800	Départ de l'Altiport	1 h 30	Facile	Signal de l'Homme, Col de Cluy, Trafic aérien	Parallèle à la piste de fond ⚠ Danger d'avalanches après Pierre Ronde
Col de Maronne	1590 - 1700	Depuis les Orgières (Auris)	1 h	Facile	Écrins, Les 2 Alpes	Tracé aller-retour, commun avec le ski de fond, tracé aller-retour.

Dans le tableau ci-dessus, la difficulté et la durée des promenades sont des valeurs moyennes données à titre indicatif. Ne surestimez pas vos forces, renseignez-vous.